

Den gemeinsamen Weg gestalten - wie Liebe gelingt

Ein Angebot für Paare, die einen Ehevorbereitungskurs wünschen oder sich einen Tag Zeit für ihre Beziehungspflege nehmen möchten.

Die Belastungen und Herausforderungen des Alltags können Beziehungen empfindlich stören. Auf der Grundlage der aktuellen Paarforschung werden Anregungen und Informationen für eine gelingende Beziehung vermittelt. Sie haben als Paar auch viel Zeit für den Austausch zu zweit

Themenschwerpunkte sind: Bindungstheorie, Konfliktbewältigung, Kommunikation, Stressbewältigung, Spiritualität

Kurs 1: Samstag, 7. November 2020

Kurs 2: Samstag, 20. Februar 2021

Kurs 3: Samstag, 8. Mai 2021



Kursdauer: 9 - 17 Uhr

Kursort: Zähringerstrasse 25, 3012
Bern

Kurskosten: Fr. 110.- pro Paar

Kursleitung:

Maya Abt Riesen, Paartherapeutin &
Peter Neuhaus, Paartherapeut.

**Nähere Informationen und
Anmeldung:**

bis 14 Tage vor Kursbeginn: Fachstelle
Ehe-Partnerschaft-Familie der kath.
Kirche Region Bern,
ehe.bern@kathbern.ch,
www.injederbeziehung.ch