

Den gemeinsamen Weg gestalten - wie Liebe gelingt

Ein Angebot für Paare, die einen Ehevorbereitungskurs wünschen oder sich einen Tag Zeit für ihre Beziehungspflege nehmen möchten.

Die Belastungen und Herausforderungen des Alltags können Beziehungen empfindlich stören. Auf der Grundlage der aktuellen Paarforschung werden Anregungen und Informationen für eine gelingende Beziehung vermittelt. Sie haben als Paar auch viel Zeit für Austausch zu zweit

Themenschwerpunkte sind: Bindungstheorie, Konfliktbewältigung, Kommunikation, Stressbewältigung, Spiritualität

Samstag, 19. November 2022



Kursdauer: 9 - 17 Uhr

Kursort: Zähringerstrasse 25, 3012 Bern

Kurskosten: Fr. 110.- pro Paar

Kursleitung:

Anita Gehrig, Paartherapeutin

Peter Neuhaus, Paartherapeut.

**Nähere Informationen und Anmeldung
bis 14 Tage vor Kursbeginn:**

Fachstelle Ehe-Partnerschaft-Familie der
kath. Kirche Region Bern,

ehe.bern@kathbern.ch,

www.injederbeziehung.ch