

# Den gemeinsamen Weg gestalten - wie Liebe gelingt

**Ein Angebot für Paare, die einen Ehevorbereitungskurs wünschen oder sich einen Tag Zeit für ihre Beziehungspflege nehmen möchten.**

Die Belastungen und Herausforderungen des Alltags können Beziehungen empfindlich stören. Auf der Grundlage der aktuellen Paarforschung werden Anregungen und Informationen für eine gelingende Beziehung vermittelt. Sie haben als Paar auch viel Zeit für Austausch zu zweit

**Themenschwerpunkte sind:** Bindungstheorie, Konfliktbewältigung, Kommunikation, Stressbewältigung, Spiritualität

Samstag, 29. März 2025  
Samstag, 22. November 2025



**Kursdauer:** 9 - 17 Uhr

**Kursort:** Bern

**Kurskosten:** Fr. 110.- pro Paar

**Kursleitung:**

Anita Gehriger, Paartherapeutin

[anita.gehriger@injederbeziehung.ch](mailto:anita.gehriger@injederbeziehung.ch)

Peter Neuhaus, Paartherapeut

[peter.neuhaus@injederbeziehung.ch](mailto:peter.neuhaus@injederbeziehung.ch)

**Nähere Informationen und Anmeldung  
bis 14 Tage vor Kursbeginn:**

Fachstelle Ehe-Partnerschaft-Familie der  
kath. Kirche Region Bern

[www.injederbeziehung.ch](http://www.injederbeziehung.ch)